

# Iglesia Vida Joliet

Un lugar donde Dios está restaurando vidas

## Jesús en mi casa



### PREPARACIÓN:

1. Dejele saber a tu familia y amigos cuándo y dónde es la hora de la reunion. Menciónalo a lo largo de la semana y haz recordatorios.

\*\* asegurate de no pasar el tiempo limite de la reunion Max. 1 hora y 30 minutos

2. Apague todas las distracciones. Todos los dispositivos electrónicos deben estar apagados o en silencio.

3. Haga que todos se sienten juntos para que puedan verlos a todos. Nadie en un rincón o en otra habitación. como en mesa redonda.

4. Vas a necesitar una biblia. Puedes tener una que pasas alrededor para leer o que cada persona traiga la suya. Tu elección.

5. Involucra a todos. Túrnense o asigne roles, siempre y cuando todos están incluidos.

6. Diviértete. Esto es nuevo. Solo relájate y disfruta el tiempo juntos. Ten confianza en Dios para dirigir el tiempo juntos.

### PLAN DE ACCIÓN:

1. Tiempo para compartir un aperitivo. (20 minutos).

puede decidir tomar el aperitivo después de que termine la reunión

2. Oración de iniciación. (2 minutos).

Da gracias a Dios por la oportunidad de estar juntos

3. Bienvenida (3 minutos).

4. Cantos de alabanza y adoración. (8 minutos).

puedes buscar eb internet dos de tus canciones de adoración favoritas

5. Dos o tres testimonios de acción de gracias (10 minutos).

Si hay alguien con una historia corta sobre algo que Dios hizo esta semana, dale la oportunidad de compartir.

6. Enseñanza (25 minutos).

# SANANDO LAS HERIDAS

## **Rompehielos: ¿Alguien aquí tiene una cicatriz de algún accidente o un corte? ¿Cómo ocurrió?**

### **TEXTO: 1 Corintios 13:4-8**

*“El amor es sufrido, es benigno; el amor no tiene envidia, el amor no es jactancioso, no se envanece; no hace nada indebido, no busca lo suyo, no se irrita, no guarda rencor; no se goza de la injusticia, más se goza de la verdad. Todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta. El amor nunca deja de ser...”*

### **INTRODUCCIÓN**

Existe una historia de un niño que, todos los días, se peleaba con su hermano, con sus padres, compañeros del colegio, con todos, no podía controlar su enojo y su reacción. Una tarde, su padre le entregó un paquete. El niño muy curioso lo desenvolvió rápidamente y se sorprendió muchísimo al ver ese extraño regalo: era una caja de clavos.

El padre lo miró seriamente y le dijo: “Hijo mío, te voy a dar un consejo: cada vez que pierdas el control, cada vez que contestes mal a alguien y discutas, clava un clavo en la puerta de tu habitación”

El primer día, el niño clavó 37 clavos en la puerta. Con el paso del tiempo, el niño fue aprendiendo a controlar su rabia, por ende, la cantidad de clavos comenzó a disminuir. Descubrió que era más fácil controlar su temperamento que clavar los clavos en la puerta. Finalmente llegó el día en que el niño no perdió los estribos.

Su padre orgulloso, le sugirió que por cada día que se pudiera controlar, sacase un clavo. Los días transcurrieron y el niño logró quitarlos todos.

Conmovido por ello, el padre tomó a su hijo de la mano y lo llevó hasta la puerta, y con suma tranquilidad le dijo: “Haz hecho bien, hijo mío, pero mira los agujeros...la puerta nunca volverá a ser la misma. Cuando dices cosas con rabia, dejan una cicatriz igual que ésta. Le puedes clavar un cuchillo a un hombre y luego sacárselo. Pero no importa cuántas veces le pidas perdón, la herida siempre seguirá ahí. Una herida verbal es tan dañina como una física. Recuerda que los amigos son joyas muy escasas, consérvalos, cuídalos, ámalos, pero no los lastimes, hay daños que son irreversibles y no hay perdón que los sane.”

El niño comprendió la enseñanza de su padre y la agradeció profundamente; se dio cuenta de que al enojarse no sólo causaba daño a los demás, sino que también se dañaba a sí mismo. A partir de ese momento jamás volvió a tener que controlar su ira, porque decidió actuar siempre guiado por el amor.

### **LOS COMPONENTES DE SANIDAD FAMILIAR**

De ninguna manera pretendo ser psicólogo o terapeuta, entonces desde el principio de esta lección quiero expresar que estas son mis observaciones y pensamientos sobre la sanidad familiar.

Existen situaciones tan graves y tan difíciles que definitivamente necesitan ayuda de alguien profesional y deben buscarlo para poder mejorar. Con esto en mente le presento los siguientes componentes para la sanidad familiar:

#### **#1 - El Perdón.**

- Si lo pensamos de la siguiente manera, el primer paso de nuestra salvación es la de pedirle perdón al Señor Jesucristo por nuestros pecados.
- El pedir perdón y el perdonar son el primer paso hacia la sanidad familiar.
- Si una persona rehúsa perdonar es porque están queriendo retener sus “derechos” de venganza, enojo, o resentimiento con la persona que les hirió.
- Cuando hay problemas en un matrimonio o entre padres e hijos tiene que haber un ambiente saludable para pedir perdón.
- Si la persona siente que no puede pedir perdón porque la otra persona no le va perdonar, entonces estas emociones comienzan a fomentarse debajo de la superficie y terminan siendo como un cáncer para ambos.

- Es difícil algunas veces pedir perdón o perdonar, pero es mucho peor para la mente, el espíritu, y hasta para el cuerpo físico retener ese odio o resentimiento.

*Colosenses 3:13*

*“soportándoos unos a otros, y perdonándoos unos a otros si alguno tuviere queja contra otro. De la manera que Cristo os perdonó, así también hacedlo vosotros.”*

*Efesios 4:31-32*

*“Quítense de vosotros toda amargura, enojo, ira, gritería y maledicencia, y toda malicia. Antes sed benignos unos con otros, misericordiosos, perdonándoos unos a otros, como Dios también os perdonó a vosotros en Cristo.”*

## **#2 - El Amor.**

- Pensemos en la manera que Dios nos amó a nosotros. La Biblia dice que aun nosotros siendo pecadores, Él nos amó.
- Tenemos que entender lo que la Palabra de Dios nos enseña cuando habla del amor. El amor Bíblico es muy diferente del amor que vemos en círculos de entretenimiento, por ejemplo, Hollywood y sus actores y actrices. Esas relaciones no son duraderas y están basadas más sobre la pasión (que es un sentimiento que viene y se va) que, sobre el amor, la cual es una decisión que el ser humano debe tomar.
- Para sanidad familiar, tiene que haber amor. Para entender por qué solamente tenemos que ver lo que 1 Corintios 13 nos dice sobre el amor y allí veremos cómo ayudaría a la sanidad familiar.

## **#3 - La Confianza.**

- Una de las cosas que más se pierde cuando hay conflictos, pleitos, y problemas familiares es la confianza.
- Si en algún momento su cónyuge le ha mentado, o hubo un pleito sobre finanzas donde uno de los dos no sabía nada sobre lo gastado, o permitieron que personas “terceras” entren en su matrimonio; por ejemplo, familia o alguna persona del sexo opuesto, o tiene claves sobre sus “redes sociales” o “celulares” la cual su cónyuge no es permitido saber - usted ha perdido cierta confianza.
- Esto significa responsabilizarse con su cónyuge en todos los aspectos hasta que él o ella sienten confianza otra vez.

*Proverbios 31:11*

*“El corazón de su marido está en ella confiado, Y no carecerá de ganancias.”*

## **#4 - La Restauración.**

- Es verdad que algunas veces perdonamos, amamos, y comenzamos a tener confianza otra vez, pero en lo profundo de nuestro corazón rehusamos restaurar esa persona a lo que eran antes en nuestras vidas o nuestras mentes.
- El trabajo de restauración es un trabajo que requiere un caminar muy profundo con Dios, porque es una de las obras más espirituales que una persona puede hacer.
- Decimos - “te perdono, pero nunca me voy a olvidar.” ¿Que estamos diciendo con esto? Estamos diciendo que estamos dispuestos perdonar, pero no restaurar.
- El trabajo del restaurador es de tratar de volver la persona o un objeto a su condición original o su posición original. Restauración es tan poderoso que posiblemente es el momento que más somos como el Señor Jesucristo.
- Si usted va tener sanidad familiar, tiene que aprender a restaurar a su cónyuge y aun a sus hijos si han hecho algo mal. Algunas veces mantenemos a nuestros hijos a la distancia o castigados por algo que hicieron mal y no los restauramos.
- Tenemos que tener mucho cuidado con esto, porque los hijos pueden terminar resentidos y nunca recuperar del daño de la falta de restauración. • ¡Si Jesús lo hizo con nosotros, entonces nosotros tenemos que hacerlo con nuestras familias!

*Gálatas 6:1*

*“Hermanos, si alguno fuere sorprendido en alguna falta, vosotros que sois espirituales, restauradle con espíritu de mansedumbre, considerándote a ti mismo, no sea que tú también seas tentado.”*

## **CONCLUSIÓN**

La sanidad familiar es posible si uno pone a Dios primero y hace el esfuerzo que le pertenece a cada miembro de la familia. Ha sido mi experiencia que la mayoría de las veces que alguien anda afligido o sobrecargado es porque hay una situación familiar que se ha puesto difícil.

Es posible que alguien que está en esta reunión o que está leyendo esta lección esta ahora mismo reflejando sobre problemas que están enfrentando y heridas que se han plantado profundo en el corazón.

• Decimos - “te perdono, pero nunca me voy a olvidar.” ¿Que estamos diciendo con esto? Estamos diciendo que estamos dispuestos perdonar, pero no restaurar. ¡Déjeme decirle que la sanidad familiar es posible! Dios quiere que usted busque primero de Él, y con la ayuda de Dios podrá comenzar la sanidad que necesitan.

## **PREGUNTAS**

- ¿Por qué es el perdón el primer paso de la sanidad familiar?
- ¿Cómo puede uno mejorar la confianza en el matrimonio?
- ¿Quién aquí tiene una necesidad en su familia por la cual desea que nosotros oremos?