

Iglesia Vida Joliet

Un lugar donde Dios está restaurando vidas

Jesús en mi casa



PREPARACIÓN:

1. Dejele saber a tu familia y amigos cuándo y dónde es la hora de la reunion. Menciónalo a lo largo de la semana y haz recordatorios.

** asegurate de no pasar el tiempo limite de la reunion Max. 1 hora y 30 minutos

2. Apague todas las distracciones. Todos los dispositivos electrónicos deben estar apagados o en silencio.

3. Haga que todos se sienten juntos para que puedan verlos a todos. Nadie en un rincón o en otra habitación. como en mesa redonda.

4. Vas a necesitar una biblia. Puedes tener una que pasas alrededor para leer o que cada persona traiga la suya. Tu elección.

5. Involucra a todos. Túrnense o asigne roles, siempre y cuando todos están incluidos.

6. Diviértete. Esto es nuevo. Solo relájate y disfruta el tiempo juntos. Ten confianza en Dios para dirigir el tiempo juntos.

PLAN DE ACCIÓN:

1. Tiempo para compartir un aperitivo. (20 minutos).

puede decidir tomar el aperitivo después de que termine la reunión

2. Oración de iniciación. (2 minutos).

Da gracias a Dios por la oportunidad de estar juntos

3. Bienvenida (3 minutos).

4. Cantos de alabanza y adoración. (8 minutos).

puedes buscar eb internet dos de tus canciones de adoración favoritas

5. Dos o tres testimonios de acción de gracias (10 minutos).

Si hay alguien con una historia corta sobre algo que Dios hizo esta semana, dale la oportunidad de compartir.

6. Enseñanza (25 minutos).

RECONOCIENDO LAS NECESIDADES BÁSICAS

Rompehielos: ¿Cómo las personas se pueden preparar antes de casarse para tener más éxito en su familia?

TEXTO: Génesis 2:23-24

“Dijo entonces Adán: Esto es ahora hueso de mis huesos y carne de mi carne; ésta será llamada Varona, porque del varón fue tomada. Por tanto, dejará el hombre a su padre y a su madre, y se unirá a su mujer, y serán una sola carne.”

INTRODUCCIÓN

En 1943 El profesor Abraham Maslow, psicólogo estadounidense, postuló lo que llamó: “Teoría de la motivación humana”, el cual terminó siendo reconocido como la Jerarquía de Necesidades propuestas por Maslow. Es actualmente en la psicología una de las presentaciones más usadas para estudiar las necesidades y motivaciones de los seres humanos. En pocas palabras, trata de identificar porque las personas hacen lo que hacen. El modelo original de la Jerarquía de Necesidades se compone de cinco diferentes etapas la cual se expresa en el siguiente modelo. Cada etapa de necesidad se edifica sobre la que la precede y si las necesidades no se suplen entonces el ser humano sufre.

- **Etapa #1** - Necesidades biológicas y fisiológicas (ejemplo: aire, comida, abrigo, sexo, dormir).
- **Etapa #2** - Necesidades de Seguridad (ejemplo: protección de los elementos, orden, ley, estabilidad, libre de temor).
- **Etapa #3** - Necesidades de Amor y Pertenencia (ejemplo: amistad, intimidad, confianza, recibir y dar afecto y amor, ser parte de un grupo, familia, trabajo).
- **Etapa #4** - Necesidades de Estima (ejemplo: cumplimiento, maestría, independencia, estatus, prestigio, auto-respeto, respetado por otros).
- **Etapa #5** - Necesidades de Auto-Realización (ejemplo: realizando potencial personal, auto-cumplimiento, buscar experiencias de crecimiento y avance personal).

Maslow dijo, “Es verdad que el hombre vive solamente por pan - cuando no hay pan. ¿Pero qué pasa con los deseos del hombre cuando hay suficiente pan y cuando su estómago esta crónicamente lleno? Inmediatamente otras necesidades más altas emergen, y estas en lugar de hambres fisiológicas comienzan a dominar el organismo. Y cuando estas en turno están satisfechas, entonces nuevas y aún más altas necesidades se presentan. Esto es lo que queremos decir con explicar que las necesidades básicas humanas están organizadas en una jerarquía de prepotencia relativa.”



EXISTEN NECESIDADES BÁSICAS EN LA FAMILIA Aunque nosotros como cristianos entendemos que la primera necesidad que todos tenemos es una relación con Dios y la salvación de nuestras almas; también podemos admitir que como seres humanos seguimos teniendo necesidades específicas. Cuando enfocamos más estrechamente en el tema de la familia, vemos que definitivamente todos tenemos necesidades básicas.

Una de las historias bíblicas más interesantes sobre una familia se encuentra en el libro de Génesis cuando la Palabra de Dios nos introduce a Jacob y su familia. ¡Si usted siente que su familia tiene problemas, solamente tiene que mirar la familia de Jacob para sentirse más tranquilo! Solamente unas observaciones sobre esta familia bíblica:

- Los padres jugaban a los favoritos.
- Los dos hermanos no se llevaban bien y eran de dos diferentes extremos en su personalidad.
- ¡Jacob le faltó el respeto a su papá mintiéndole y engañándole cuando su padre ya era ciego!
- Esaú termina odiando a Jacob y lo quiere matar.
- Jacob tiene que salir corriendo de la casa y la familia se divide.
- Jacob termina en la casa de su tío Laban y entre los dos hay mucha decepción y engaño.
- A Jacob se le promete la hija menor de Laban - Raquel.
- Laban lo engaña en la noche de su boda y le da su hija mayor Lea.
- Por causa de este engaño y el hecho de que Jacob amaba a Raquel y no a Lea, Lea se siente menospreciada.
- ¡Finalmente hay una gran competencia entre Lea y Raquel por el amor de Jacob y Jacob tiene hijos de cuatro diferentes mujeres!

Mirando esta familia uno dice “¡que desastre!”, pero ¿sabe cuál es la cosa interesante? Esta familia termina siendo la base de la nación de Israel. ¿Qué significa eso? Significa que, con la ayuda de Dios, todas nuestras familias pueden terminar siendo algo significativo y especial. Pero tenemos que reconocer las necesidades básicas que existen en toda familia

NECESIDADES BÁSICAS DE LA MUJER - ESPOSA Y MADRE

Efesios 5:25

“Maridos, amad a vuestras mujeres, así como Cristo amó a la iglesia, y se entregó a sí mismo por ella,”

Es muy importante que el esposo entienda que su cónyuge tiene unas necesidades básicas innatas que Dios ha puesto en ella. También es extremadamente importante reconocer que la esposa es un regalo de Dios, una “ayuda idónea” para él, y si el esposo y los hijos la tratan a ella con ese nivel de amor entonces ella también puede cumplir su función más efectivamente.

Necesidades básicas de la mujer:

1. Amor - la mujer necesita sentirse amada.

• Esto debe ser primero en la lista, porque Dios mismo lo puso primero en la lista. Es la necesidad más fundamental en la vida de toda mujer. Necesita sentirse amada. Una mujer o jovencita o niña que no se siente amada, buscará ese amor desesperadamente y desafortunadamente algunas veces el enemigo toma ventaja de eso. Para proteger a tu esposa tienes que amarla.

2. Seguridad - la mujer necesita sentirse segura.

• Cuando una mujer no se siente segura entonces la desconfianza comienza a dominar su mente y causa conflicto en el hogar. La seguridad para la mujer incluye cosas como: finanzas, vivienda, provisión, y conexiones interpersonales fuera del matrimonio.

3. Atención - la mujer necesita sentirse valorada.

• Esto es algo muy importante que todo esposo debe entender. Es esta parte de ella donde necesita sentirse atendida y escuchada. No es algo que viene natural al hombre, entonces él tiene que estar consciente de trabajar sobre esto.

4. Compañerismo - la mujer necesita sentirse acompañada.

• La mayoría de los hombres les gusta su tiempo de soledad e independencia, mientras tanto la mujer por naturaleza quiere estar “junto” a su esposo. Es la necesidad de compañerismo. Por esta razón el esposo tiene que estar pendiente de pasar tiempo de calidad con su esposa y no ignorarla.

5. Compasión - la mujer necesita sentirse entendida.

• La Biblia describe a la mujer como el “vaso más frágil”. Esto es muy importante para que el esposo entienda que palabras odiosas o menosprecios verbales son algo que afecta a la mujer profundamente. Ella necesita la compasión del hombre, necesita sentirse entendida. Ella no busca que el esposo le solucione todo, simplemente quiere sentirse que a él “le importa” lo que ella está viviendo.

Podríamos tomar mucho más tiempo sobre las necesidades de la mujer, pero por causa de la lección quedaremos con estas cinco más fundamentales.

NECESIDADES BÁSICAS DEL HOMBRE – ESPOSO Y PADRE

Efesios 5:22-24

“Las casadas estén sujetas a sus propios maridos, como al Señor; porque el marido es cabeza de la mujer, así como Cristo es cabeza de la iglesia, la cual es su cuerpo, y él es su Salvador. Así que, como la iglesia está sujeta a Cristo, así también las casadas lo estén a sus maridos en todo.”

Cuando Dios creo al hombre primero, no le creo una compañera, pero después vemos a Dios mismo reconocer que no era bueno que el hombre “este solo”, entonces Él formo a la mujer para ser una “ayuda idónea” para su esposo. Esto sirve para dejarnos saber que el hombre, el esposo y padre, también tiene unas necesidades básicas que suplir para tener una familia saludable.

Necesidades Básicas del Hombre:

1. Respeto - el hombre sobre todas las cosas necesita sentirse respetado.

• Dios mismo cuando da instrucciones en la Palabra le da la responsabilidad a la mujer de “sujetarse” a su esposo. Aunque no sea un mensaje popular en nuestro día moderno, la verdad es que, si un esposo se siente respetado, entonces él será un mejor esposo y demostrará más amor hacia su esposa. Si la mujer quiere un esposo que la aprecia, entonces ella debe darle el respeto que él se merece como cabeza del hogar.

2. Admiración - el hombre necesita sentirse admirado.

• Seamos honestos, el hombre tiene un ego. Los hombres por naturaleza son competitivos, quieren impresionar a las personas que lo rodean. Desde su niñez usted puede ver los pequeños niños pelear por la atención de una niña. ¿Por qué? Porque el hombre tiene una necesidad básica de sentirse admirado. Él necesita que su esposa piense que él es el mejor hombre que existe. Esto también incluye la cercanía física que el hombre necesita con más frecuencia que la mujer.

3. Paz y Tranquilidad - el hombre necesita sentir paz.

• Por naturaleza el hombre es más solitario que la mujer. Usted ve mujeres y siempre andan en grupos, ¿hasta cuándo van al baño tienen que ir juntas! El hombre aprecia su espacio y su tranquilidad. Si el hogar es siempre un lugar de alto estrés, entonces él no hará el esfuerzo de llegar temprano, sino que evitará volver a casa. Esto es peligroso para él. Una mujer sabia reconoce que su esposo necesita sentir paz y tranquilidad en el hogar; no gritos y conflicto.

4. Liderazgo - el hombre necesita sentirse como que él es el líder del hogar.

• Dios mismo nos deja saber en su palabra que el hombre es la “cabeza” del hogar, él es el “sacerdote” del hogar. Aunque en muchos casos él no está cumpliendo con esta responsabilidad, sin embargo, es una necesidad básica innata que él tiene. La mujer puede ayudarle a él, no con regañarlo, sino con buscar maneras de afirmarlo con palabras y acciones de apoyo.

5. Estabilidad Emocional - el hombre necesita sentir estabilidad emocional.

• La mayoría de los hombres no funcionan bien en ambientes de alto estrés emocional. Por esa razón cuando la mujer se desespera y sus emociones están rebozando de la copa, el hombre entra en el modo de tratar de “arreglar la situación”. Esto causa más conflicto porque lo que él no entiende es que ella no quiere arreglo, simplemente quiere expresar sus emociones acerca del asunto. Una de las maneras que la mujer puede ayudar al hombre en esta situación es en asegurarle que ellos dos están bien, que él no hizo nada malo, no necesita arreglar nada solamente ella necesita un momento para ventear.

Podríamos también mencionar muchas otras necesidades, pero estas son algunas de las más fundamentales en la vida del hombre.

CONCLUSIÓN

El primer paso para suplir cualquier necesidad, es poder identificar esa necesidad. Esperamos que después de tomar este tiempo para ver la Jerarquía de Necesidades y también algunas de las necesidades básicas del hombre y la mujer, basadas en la Biblia, podremos entonces comenzar a dar pasos para mejorar nuestras situaciones familiares. En otra lección estaremos enfocando sobre la importancia de la relación entre padres e hijos.

PREGUNTAS

- ¿Cuál fue la teoría de Maslow? ¿Tienen mérito sus ideas? ¿Por qué?
- ¿Cuáles son algunas de las necesidades básicas del hombre y la mujer?
- ¿Cuál es la necesidad que usted siente que más necesita suplir para su cónyuge?