

Iglesia Vida Joliet

Un lugar donde Dios está restaurando vidas

Jesús en mi casa



PREPARACIÓN:

1. Dejele saber a tu familia y amigos cuándo y dónde es la hora de la reunion. Menciónalo a lo largo de la semana y haz recordatorios.

** asegurate de no pasar el tiempo limite de la reunion Max. 1 hora y 30 minutos

2. Apague todas las distracciones. Todos los dispositivos electrónicos deben estar apagados o en silencio.

3. Haga que todos se sienten juntos para que puedan verlos a todos. Nadie en un rincón o en otra habitación. como en mesa redonda.

4. Vas a necesitar una biblia. Puedes tener una que pasas alrededor para leer o que cada persona traiga la suya. Tu elección.

5. Involucra a todos. Túrnense o asigne roles, siempre y cuando todos están incluidos.

6. Diviértete. Esto es nuevo. Solo relájate y disfruta el tiempo juntos. Ten confianza en Dios para dirigir el tiempo juntos.

PLAN DE ACCIÓN:

1. Tiempo para compartir un aperitivo. (20 minutos).

puede decidir tomar el aperitivo después de que termine la reunión

2. Oración de iniciación. (2 minutos).

Da gracias a Dios por la oportunidad de estar juntos

3. Bienvenida (3 minutos).

4. Cantos de alabanza y adoración. (8 minutos).

puedes buscar eb internet dos de tus canciones de adoración favoritas

5. Dos o tres testimonios de acción de gracias (10 minutos).

Si hay alguien con una historia corta sobre algo que Dios hizo esta semana, dale la oportunidad de compartir.

6. Enseñanza (25 minutos).

IDENTIFICANDO LOS PROBLEMAS

Rompehielos: ¿Cuándo usted se enfrenta con un problema, cuál es su primera reacción? ¿Huir o enfrentar?

TEXTO Santiago 1:19-25

“Por esto, mis amados hermanos, todo hombre sea pronto para oír, tardo para hablar, tardo para airarse; porque la ira del hombre no obra la justicia de Dios...Pero sed hacedores de la palabra, y no tan solamente oidores, engañándoos a vosotros mismos...Porque él se considera a sí mismo, y se va, y luego olvida cómo era. Mas el que mira atentamente en la perfecta ley, la de la libertad, y persevera en ella, no siendo oidor olvidadizo, sino hacedor de la obra, éste será bienaventurado en lo que hace.”

INTRODUCCIÓN

Una noche en el desierto, un nómada estaba tan agotado y con tanta hambre, que decidió parar su jornada y descansar un poco para recuperar sus fuerzas. El viaje había sido largo y todavía faltaba una buena distancia para llegar a su destino. Sus recursos se habían agotado y solamente le quedaba una bolsa de nueces. Armó su carpa, prendió la lámpara y decidió comerse una nuez para aliviar su hambre.

¡Cuando mordió la nuez quedo sorprendido al encontrar un gusano en la nuez! Con asco escupió, apago la luz y se acostó para dormir. Paso una hora y ya no aguataba más del hambre que tenía, entonces prendió la lámpara otra vez, agarro una nuez, la mordió, y ¡otra vez un gusano en la nuez! Con asco escupió, apago la luz y se acostó para dormir.

Pasaron unas tres horas más, cuando ya el nómada sintió tanta hambre que no podía con el dolor. Prendió la lámpara y ya usted se imagina lo que paso cuando mordió la nuez, si, ¡otro gusano! Pero, el hambre que tenía era tan fuerte que decidió hacer algo. Apago la lámpara y dijo dentro de sí, “Si no los puedo ver, entonces me los puedo comer sin tener que ver el problema.” Y se comió toda la bolsa de nueces.

- Así son los problemas en la familia. Prendemos la lámpara, no nos gusta lo que vemos, pero como no sabemos qué hacer para arreglarlo, simplemente apagamos las luces, ignoramos el problema esperando que se vaya, y seguimos comiendo gusanos y todo.
- La sanidad y salud familiar comienza con reconocer las necesidades básicas que cada uno tiene y también aprender a identificar los problemas para poder enfrentarlos y cambiar el rumbo destructivo de la familia.

PARA IDENTIFICAR LOS PROBLEMAS SE NECESITAN CINCO COSAS

El problema con los problemas es que no nos gusta admitir que hay un problema. Preferimos ser como el avestruz, metiendo nuestra cabeza en la arena. Pero cuando levantamos la cabeza allí todavía está la cosa que no hemos resuelto.

Para identificar los problemas tenemos que (1) Orar y (2) Madurar. No podemos seguir peleando como niños, necesitamos ciertas cualidades importantes:

#1 - Honestidad

- En referencia a la Palabra de Dios no podemos ser oidores olvidadizos.
- Tenemos que recordarnos de lo que vimos en el espejo para poder cambiar.
- Honestidad demanda de cada uno de nosotros que no sigamos “excusando” o “justificando” nuestras acciones incorrectas.
- Tenemos que enfrentar lo que realmente somos - si somos iracundos tenemos que admitirlo, si somos indiferentes tenemos que admitirlo, si hemos faltado el respeto o si estamos ignorando nuestro cónyuge, tenemos que admitirlo.
- Solamente por medio de la honestidad podemos comenzar a admitir el problema.
- **IMPORTANTE** - No estamos hablando de solamente identificar el problema en su cónyuge, sino que en usted mismo. Es la única manera que algo se va resolver.

Colosenses 3:9

“No mintáis los unos a los otros, habiéndoos despojado del viejo hombre con sus hechos,”

#2 - Humildad

- El enemigo mayor de un buen matrimonio y una familia sana es el orgullo, el egoísmo.
- El egoísta solamente se concierne con que sus necesidades se suplan, nunca pensando en cómo sus acciones o palabras pueden afectar a los que le rodean.
- Para identificar los problemas en una familia, los miembros de esa misma familia, tienen que poner su orgullo a un lado, humillarse, y admitir que ellos también han colaborado de alguna manera al problema. Sin humildad será imposible avanzar.
- La humildad es el vehículo por la cual la sanidad y la solución pueden llegar a la familia.
- Todos somos expertos en explicar porque la otra persona tiene toda la culpa, pero esa actitud demuestra mucho orgullo, tenemos que mirar en el espejo y admitir que nosotros también hemos colaborado al problema.

Filipenses 4:8-9

“Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad. Lo que aprendisteis y recibisteis y oísteis y visteis en mí, esto haced; y el Dios de paz estará con vosotros.”

#3 - Comunicación Sana

- En el consejo matrimonial una de las cosas que siempre esta primero en la lista de problemas es la falta de sana comunicación
- Si una familia va a identificar los problemas para poder resolverlos, tienen que aprender a comunicar sanamente.
- Gritos, levantando la voz, insultando, menospreciando, siempre arrastrando el pasado al presente, señalando, el “tú nunca” o el “tú siempre”; ninguna de estas cosas es saludable en la comunicación y solamente lleva a más conflicto.
- Tienen que establecer reglas de comunicación para no terminar peleados; por ejemplo: no levantaremos la voz, no lo hablaremos en el momento de conflicto sino cuando estamos calmados, si necesitamos buscar ayuda la buscaremos.
- Es esencial la comunicación sana para identificar los problemas y buscar soluciones.

Santiago 1:19

“Por esto, mis amados hermanos, todo hombre sea pronto para oír, tardo para hablar, tardo para airarse;”

#4 - Un Entendimiento del Trasfondo

- Esta parte es posiblemente la más difícil en lo que es identificar los problemas en un matrimonio, porque trata con nuestra crianza y nuestro pasado.
- Aunque no nos guste admitirlo nosotros somos el resultado de las experiencias y decisiones que hemos tomado en la vida. Algunas veces las cosas que han ocurrido no fueron nuestra culpa, por ejemplo: abandono, abuso, rechazo, etc.
- Sin embargo, estas cosas son parte de nuestro trasfondo y debajo de la superficie pueden motivar nuestras reacciones. Por ejemplo, si sus padres nunca le expresaron amor con un abrazo o un “yo te amo”, puede ser que es difícil para usted expresarse de esa manera a su cónyuge y eso causa que ciertas necesidades básicas no se puedan suplir.
- Tenemos que reconocer el trasfondo, pero también ir hacia adelante.

Filipenses 3:13-14

“Hermanos, yo mismo no pretendo haberlo ya alcanzado; pero una cosa hago: olvidando ciertamente lo que queda atrás, y extendiéndome a lo que está delante, prosigo a la meta, al premio del supremo llamamiento de Dios en Cristo Jesús.”

#5 - Confianza

- Todos entramos en el matrimonio confiando en la persona con quien nos casamos, pero desafortunadamente después de conflictos y desacuerdos, el depósito de confianza en el “banco del matrimonio”, termina en déficit.
- Para poder identificar los problemas tenemos que tener confianza en nuestro cónyuge. • Confianza que nos van a oír y no juzgar.
- Confianza que no van a compartir nuestros problemas personales con todo el mundo.
- Confianza que ambos estaremos trabajando sobre identificar problemas y superar los problemas.

Proverbios 11:13

“El que anda en chismes descubre el secreto; Mas el de espíritu fiel lo guarda todo.”

LA DIFERENCIA ENTRE “IDENTIFICAR” Y “CONDENAR”

Una de las cosas que he observado a través de los años es que, los problemas no se “identifican” tanto como se gritan y se pelean, o en otras palabras termina en tiempos de “condenación” y no de encontrar una solución

- Identificar es el proceso por la cual un matrimonio o una familia se enfrenta honestamente a las cosas que están mal y tienen que cambiar.
- Condenar es el proceso por la cual los miembros de la familia simplemente usan los errores o faltas de cada uno para menospreciar, irritar, herir, y aun aislar otros miembros de la familia. Esto no restaura, sino que causa mucho daño, algunas veces heridas tan profundas que toma muchos años y consejo para poder superarlo.

VERDADERA IDENTIFICACIÓN SE ACOMPAÑA CON UNA SOLUCIÓN

Si identificamos problemas sin ninguna intención de resolver los problemas entonces estamos solamente revolviendo las cosas sin buscar solución. Uno tiene que:

- Entender las necesidades básicas en la familia.
- Identificar los problemas que están impidiendo que esas necesidades se suplan.
- Buscar la solución a esos problemas y comenzar a marchar hacia delante.

CONCLUSIÓN

Es una de las tareas más difíciles en lo que es la ruta a la sanidad familiar, sin embargo, identificar los problemas para poder comenzar a solucionarlos es absolutamente crítico. El problema más grande es que siempre tratamos de avanzar sin la ayuda de Dios. La Palabra de Dios nos deja saber que primero de todo tenemos que estar bien con Dios para poder estar bien con los que están a nuestro lado. Primero de todo está la salvación del alma, que viene por medio de un nuevo nacimiento (arrepentimiento, bautismo en agua, bautismo en el Espíritu), después de esto podemos comenzar a trabajar con la ayuda de Dios sobre las otras cosas que afectan nuestra familia.

PREGUNTAS

- ¿Cuáles son los pasos necesarios para identificar problemas saludablemente?
- ¿Cuál es la diferencia entre identificar y condenar?
- ¿En qué aspecto de los pasos necesita trabajar usted para la salud de su familia?