

# Iglesia Vida Joliet

Un lugar donde Dios está restaurando vidas

## Jesús en mi casa



### PREPARACIÓN:

1. Dejele saber a tu familia y amigos cuándo y dónde es la hora de la reunion. Menciónalo a lo largo de la semana y haz recodatorios.

\*\* asegurate de no pasar el tiempo limite de la reunion Max. 1 hora y 30 minutos

2. Apague todas las distracciones. Todos los dispositivos electrónicos deben estar apagados o en silencio.

3. Haga que todos se sienten juntos para que puedan verlos a todos. Nadie en un rincón o en otra habitación. como en mesa redonda.

4. Vas a necesitar una biblia. Puedes tener una que pasas alrededor para leer o que cada persona traiga la suya. Tu elección.

5. Involucra a todos. Túrnense o asigne roles, siempre y cuando todos están incluidos.

6. Diviértete. Esto es nuevo. Solo relájate y disfruta el tiempo juntos. Ten confianza en Dios para dirigir el tiempo juntos.

### PLAN DE ACCIÓN:

1. Tiempo para compartir un aperitivo. (20 minutos).

puede decidir tomar el aperitivo después de que termine la reunión

2. Oración de iniciación. (2 minutos).

Da gracias a Dios por la oportunidad de estar juntos

3. Bienvenida (3 minutos).

4. Cantos de alabanza y adoración. (8 minutos).

puedes buscar eb internet dos de tus canciones de adoración favoritas

5. Dos o tres testimonios de acción de gracias (10 minutos).

Si hay alguien con una historia corta sobre algo que Dios hizo esta semana, dale la oportunidad de compartir.

6. Enseñanza (25 minutos).

# SANANDO LAS HERIDAS

## **Rompehielos: ¿Alguna vez se tropezó caminando en público? ¿Cómo reaccionó, que hizo usted?**

### **TEXTO Romanos 8:5-9**

*“Porque los que son de la carne piensan en las cosas de la carne; pero los que son del Espíritu, en las cosas del Espíritu. Porque el ocuparse de la carne es muerte, pero el ocuparse del Espíritu es vida y paz. Por cuanto los designios de la carne son enemistad contra Dios; porque no se sujetan a la ley de Dios, ni tampoco pueden; y los que viven según la carne no pueden agradar a Dios. Mas vosotros no vivís según la carne, sino según el Espíritu, si es que el Espíritu de Dios mora en vosotros. Y si alguno no tiene el Espíritu de Cristo, no es de él.”*

### **INTRODUCCIÓN**

En un artículo escrito el 4 de abril, 2011, por Heidi Grant Halvorson Ph.D., titulado “Tres Maneras Probadas Para Cambiar Un Mal Habito”, ella describe en manera general un buen plan de ataque. Halvorson identifica tres cosas importantes:

**#1 - Sea específico:** muy específico.

**#2 - Abrase este hecho:** va ser difícil.

**#3 - La voluntad es como un músculo:** planifique que va hacer cuando la voluntad está débil.

Todos queremos cambiar los malos hábitos, pero requiere de nosotros acercarnos mucho a Dios, lo más que nos acercamos a Dios y nos enamoramos de Él, lo menos que vamos a querer satisfacer los deseos de la carne.

### **ROMPIENDO LAS MALDICIONES GENERACIONALES**

Uno de los temas interesantes en el estudio de la familia y las descendencias o generaciones, es el estudio de la “cadena” de maldiciones generacionales que algunas veces parecen presentarse. Por ejemplo, podemos ver un rastro de alcoholismo que puede ser fuerte en una familia por generaciones, o podemos ver algo tan impactante como el abuso, sea verbal, físico, o sexual, que sigue por generaciones. Pero con la ayuda de Dios usted puede ROMPER las maldiciones generacionales.

En la Palabra de Dios hay una historia muy interesante de cinco mujeres que dieron vuelta el rumbo y el destino de su familia, y rompieron la negatividad que había estado sobre sus antecedentes por cinco generaciones.

#### **Las Hijas de Zelofehad**

##### *Josué 17:3-4*

*“Pero Zelofehad hijo de Hefer, hijo de Galaad, hijo de Maquir, hijo de Manasés, no tuvo hijos sino hijas, los nombres de las cuales son estos: Maala, Noa, Hogla, Milca y Tirsa. Estas vinieron delante del sacerdote Eleazar y de Josué hijo de Nun, y de los príncipes, y dijeron: Jehová mandó a Moisés que nos diese heredad entre nuestros hermanos. Y él les dio heredad entre los hermanos del padre de ellas, conforme al dicho de Jehová.”*

Los nombres en la Biblia tienen un significado que realmente termina identificando esa misma persona, hasta su mismo carácter o propósito de existencia.

En estos dos versículos nos revelan a cinco generaciones por los nombres de los hombres - Manasés, Maquir, Galaad, Hefer, y Zelofehad.

También nos revela a una generación por los nombres de cinco hermanas - Maala, Noa, Hogla, Milca, y Tirsa. En estos nombres encontramos la historia de una generación que dio vuelta cinco generaciones de malos hábitos, negatividad, y alejamiento de Dios.

## LA DECAÍDA DE UNA FAMILIA

### #1 - Manasés - “olvidado, uno que es olvidado”. Figurativamente negar, o remover.

- La caída de esta familia comenzó con alguien que no pudo reconocer su importancia o su lugar de impacto en este mundo.
- Tenemos que tener cuidado en olvidar nuestras raíces espirituales.
- Manasés fue un olvidado. Uno que negó.

### #2 - Maquir - “vendido”. Literalmente como uno que vendería su hija a esclavitud.

- No tiene moralidad ni fundamento. Vende lo que sea por el más alto precio.
- La Biblia nos amonesta a nosotros que debemos “comprar la verdad y no venderla.”
- No seamos unos vendidos, especialmente bajo la presión de este mundo.

### #3 - Galaad - “una pila o masa de testimonio”. Literalmente como una pila de piedras o estiércol; ruinas.

- Ya las cosas avanzan hasta el punto donde el nombre de Galaad literalmente significa una pila de estiércol.
- Seguro que algunos dicen, “sí, yo sé lo que es eso en mi familia”, “hay algunas cosas en nuestra historia que no huelen bien y son un testimonio negativo de nosotros.”

### #4 - Hefer - “un pozo de vergüenza”. Figurativamente estar avergonzado, reprochar, decepcionado.

- Las cosas avanzan y ya uno tiene vergüenza de todo lo que es su historia familiar.
- Ya no se la queremos contar a nadie. No le queremos presentar nuestra familia a nadie porque trae tantas memorias y tanta vergüenza.
- Los malos hábitos de generación a generación se han amontonado y la familia es afectada.

### #5 - Zelofehad - “una sombra de temor”. Figurativamente vivir en temor, asustado.

- El fin de todo esto es que uno vive en temor.
- Temor de repetir los errores del pasado, de que nadie les va creer o les va aceptar, de que alguien se entere de todas las vergüenzas en la familia, de que Dios no puede realmente revertir las cosas horribles que han pasado.
- Recuerde que Dios no nos ha dado el espíritu de cobardía, pero de amor, poder, y dominio propio.

## **CAMBIANDO MALOS HÁBITOS – DANDO VUELTA LA HISTORIA FAMILIAR**

¡Estas cinco mujeres sí que fueron excepcionales!

Era un tiempo en la historia humana donde la mujer realmente no tenía muchos derechos en la sociedad y definitivamente no tenía los mismos privilegios que el hombre. Realmente la mujer existía para cuidar el hogar, el esposo, y dar a luz hijos.

¡Pero estas cinco mujeres tuvieron una tremenda fe! Ellas se atrevieron a pedir por algo realmente imposible en el tiempo que vivían.

Zelofehad, el último de estas cinco generaciones de hombres, murió sin tener hijos. Normalmente la herencia, sea propiedad o terreno, se pasaba del padre a sus hijos varones, primordialmente al primogénito. En este caso al no tener hijos había una cuestión acerca de que se haría con su herencia. Sin embargo, las hijas de Zelofehad vinieron a Moisés, el líder de Israel, para pedir la tierra de su padre que normalmente sería dada a hijos y no hijas.

La petición fue tan fuera de lo normal que Moisés tuvo que ir y consultar con Dios para ver qué hacer. Dios le habló a Moisés y le dijo que cumpla con la petición de estas mujeres dándoles la herencia de su padre. Años después cuando se estaba repartiendo la tierra bajo Josué, las hermanas vinieron para reclamar la promesa que Moisés les había hecho.

¡Con fe y valentía, estas mujeres dieron vuelta el rumbo negativo de su familia, y cambiaron su historia! ¡Usted puede hacer lo mismo en su familia! ¡No tiene que aceptar maldiciones generacionales o todos los malos hábitos que se le han pasado!

¿Cuáles fueron las cualidades entonces de estas cinco hermanas? Vemos en los significados de los nombres de ellas algo tan especial que nos ayuda a nosotros enfrentar el desafío de cambiar hábitos y mejorar el futuro de nuestra familia.

### **#1 - Maala - “afligida, enferma, dolor como dolores de parto”. También significa perdón.**

- Al principio uno mira esto y dice, “pero parece que lo mismo se está repitiendo”, sin embargo, tenemos que mirar lo que realmente estaba pasando aquí.
- Por cinco generaciones era nada más que negatividad.
- Maala, era la mayor, la primogénita, entonces ella cargó con esta negatividad más fuerte que las otras cuatro, pero SU DOLOR era como DOLORES DE PARTO.
- Significa que “¡tengo dolor, pero es dolor con promesa!” “Duele ahora, pero yo sé que, si aguanto el dolor por un tiempo, puedo ser partícipe de un milagro”.
- ¡Dar vuelta el tren de negatividad al principio es doloroso, pero siga fiel y vivirá su promesa!
- También significa “perdón”, el primer paso a la restauración.

### **#2 - Noa - “movimiento, sacudirse, ser promovido”. También significa “hacer algo desaparecer.”**

- Ya que la primogénita comenzó a romper la cadena de negatividad, entonces en Noa encontramos movimiento.
- Esto es cuando uno se decide que ya no va aceptar el pasado como su presente, sino que ha decidido cambiar y seguir hacia adelante.

### **#3 - Hogla - “un festival o una danza”.**

- Aquí comenzamos a ver las cosas cambiar en la familia.
- Ya los malos hábitos comienzan a desaparecer y reemplazados con gozo, paz, amor, victoria, y un rumbo positivo.
- Cuando usted aprende a danzar y alabar a Dios en vez de enfocarse en todo lo malo, entonces está en un buen camino para dar vuelta la negatividad en su familia.

#### **#4 - Milca - “reina”.**

- ¡Que impresionante como se ha dado vuelta la historia!
- Si se acuerda, el cuarto nombre de los hombres significaba “pozo de vergüenza”, pero el cuarto nombre de las hermanas significa “reina”.
- Mire lo que la Biblia dice acerca de nosotros: 1 Pedro 2:9-10.

#### **#5 - Tirsa - “estar satisfecha, satisfacer una deuda, deleitarse”.**

- En Tirsa vemos el cumplimiento del cambio total en la familia.
- La deuda se ha pagado. La deuda ha sido satisfecha. Ahora podemos deleitarnos y disfrutar.
- Esto es lo que Dios quiere para cada familia. Él quiere que usted disfruta su esposo, su esposa, y sus hijos.

¡Dios puede cambiar el destino de nuestra familia!

#### **CONCLUSIÓN**

Usted puede determinar hoy que con la ayuda de Dios usted va dar vuelta la negatividad en su familia. Ninguna familia es perfecta. Todos tenemos nuestros problemas, pero con la ayuda de Dios podemos hacer lo que estas cinco mujeres hicieron. Podemos cambiar nuestras actitudes y en vez de quedarnos siempre mirando el pasado, con esperanza comencemos a mirar hacia el futuro.

#### **Aquí también hay unas sugerencias para ayudarle enfrentar esos hábitos:**

1. Anote detalles que rodean su hábito.
2. Elimine la tentación.
3. Reemplaza un mal hábito con un buen hábito o por lo menos algo neutro.
4. Recompénsese cuando no cae en el mal hábito.
5. Medite para reprogramar su mente. 6. Busque la ayuda de sus amistades y familia.
7. Busque ayuda profesional si no lo puede vencer.

#### **PREGUNTAS**

- ¿Pensando en cambiar malos hábitos, cuál sería su primer paso?
- ¿Cuál es un mal hábito que le ha afectado a usted o su familia, que quisiera cambiar?
- ¿Cree usted que Dios hoy puede ayudarle cambiar?